

فرم اطلاعات عملکرد دستگاه در خصوص محورهای موضوعی

(بر اساس پیشنهاد دستگاه یا ظرفیت موجود در ماده (۵) بخشنامه شماره ۱۰۷۷۲۶ مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۳ سازمان اداری و استخدامی کشور)

نام دستگاه اجرایی استانی: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

*نام و نام خانوادگی تکمیل کننده فرم: دکتر اعظم گراوندی

*عنوان پست سازمانی تکمیل کننده فرم: مدیر گروه آموزش و ارتقای سلامت

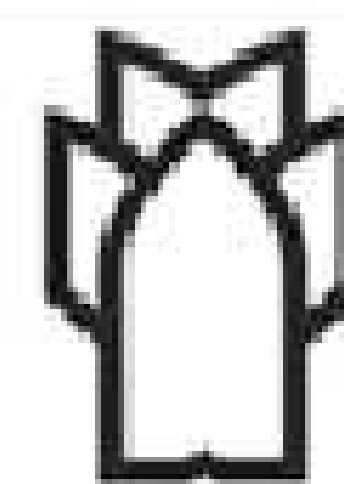
*شماره تماس تکمیل کننده فرم: ۰۹۱۸۳۵۹۳۲۴۵

ردیف	عنوان جایزه موضوعی مورد تقاضای دستگاه	اقدامات دستگاه	مشخصات مستندات پیوست شده
	موضوع "یاور فتح"	۱- مدیریت و برنامه ریزی: الف) تشکیل کمیته آموزش و اطلاع رسانی خود مراقبتی در شرایط بحران در سطح استان و کلیه شهرستانها ب) تدوین برنامه ارتباطات خطر در شرایط بحران جنگ ج) مکاتبه با هلال احمر و فوریتهای پزشکی جهت همکاری در امر آموزش کمکهای اولیه به داوطلبان سلامت د) مکاتبه با روابط عمومی و صدا و سیما شبکه استانی زاگرس جهت پخش کلیپ آموزشی	الف) ۱. عکس: پیوست کمیته ۱ ۲. عکس: پیوست کمیته ۲ ب) WORD برنامه ارتباطات خطر در شرایط بحران جنگ ج) عکس: نامه به فوریت ها و هلال احمر: ۱. نامه شماره ۸۰۷۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۷ د) عکس: نامه کلیپ و زیر نویس و پادکست: ۱. نامه شماره ۳۳۵۳۵ مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۶ ۲. نامه شماره ۳۰۲۸۵ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۳
		۲- تولید و توزیع محتوا و بسته های آموزشی: الف) تولید رسانه های مختلف و ارسال در گروه های مجازی ب) ارسال کتابچه خودمراقبتی در شرایط بحران جنگ به کلیه فرمانداری ج) ارسال کتابچه خودمراقبتی در شرایط بحران جنگ به کلیه معاونتها، ادارات و شهرستانها د) نصب بنر و پوستر در سطح مراکز بهداشتی درمانی	الف) ۱. کلیپ: داوطلب سلامت ۲. عکس: رسانه تولیدی ۱ ۳. عکس: رسانه تولیدی ۲ ۴. عکس: رسانه تولیدی ۳ ب) عکس: نامه ارسال کتابچه: ۱. نامه شماره ۸۴۴۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۳ ج) عکس: نامه ارسال کتابچه: ۱. نامه شماره ۸۱۳۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۸ د) عکس: نصب بنر

<p>الف) عکس: نامه کلیپ و پادکست: ۱. نامه شماره ۳۳۵۳۵ مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۶ ب) عکس: ۱. پیام در کانال مجازی ۱ ۲. پیام در کانال مجازی ۲ ۳. پیام در کانال مجازی ۳ ۴. پیام در کانال مجازی ۴ ۵. پیام در کانال مجازی ۵ ج) عکس: نامه کلیپ و زیر نویس: ۱. نامه شماره ۳۰۴۳۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۴ د) عکس: ۱. درج پیام در سایت ۱ ۲. درج پیام در سایت ۲ ۳. درج پیام در سایت ۳ درج پیام در سایت ۴</p>	<p>۳- اطلاع رسانی توده‌ای (Mass Communication) الف) ارسال ۶ پادکست آموزشی به صدا و سیما به منظور پخش در رادیو ب) بارگذاری محتوای آموزشی درخصوص خودمراقبتی درجنگ درفضای مجازی در سطح مرکز بهداشت، مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت جهت اطلاع رسانی به جمعیت تحت پوشش ج) ارسال پیام کوتاه آموزشی به صدا و سیما به منظور نمایش بصورت زیر نویس د) درج پیام در سایت شبکه های بهداشت و درمان</p>		
<p>الف) عکس: ۱. آموزش داوطلبان سلامت محله ۱ ۲. آموزش داوطلبان سلامت محله ۲ ۳. آموزش داوطلبان سلامت محله ۳ ۴. آموزش سفیران سلامت خانوار ۱ ۵. آموزش عموم مردم ۱ ۶. آموزش عموم مردم ۲ ۷. آموزش عموم مردم ۳</p>	<p>۴- آموزش حضوری و نیمه حضوری: الف) آموزش به داوطلبان سلامت و سفیران سلامت خانوار در سطح پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت (چهره به چهره، گروهی و فضای مجازی)</p>		

[illegible]

سرکار خانم: کچھ اعظمی کمرہ بندی، ایسی کمرہ مجھ کو آموزش و ارتقا سلامت



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی کرمانشاه
معاونت بهداشتی

بسمه تعالی

شماره: ۷۲/۸۰۱/۳۰۷/۷۲

تاریخ: ۱۴۰۴/۳/۲۷

پیوست: ندارد

«هسته برای ایران جوان»



« فشارخون خود را دقیق اندازه گیری کنید و با کنترل آن طولانی تر زندگی کنید. »

مدیر عامل محترم جمعیت هلال احمر استان کرمانشاه، جناب آقای دکتر مسعود قلعه سفیدی رییس محترم اورزانی پشی
بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه

با سلام و احترام

همانطور که مستحضرید یکی از برنامه های مهم و ظرفیت های کلیدی نظام سلامت که مبتنی بر مشارکت همگانی و محوریت داوطلبان سلامت از خانه تا محله و سازمان بوده، و ساز و کارهای علمی آموزش و ارتباطات سلامت در آن ضرورت دارد "برنامه ارتباطات خطر RCCE" می باشد که از اهمیت بالایی برخوردار است. از آنجایی که توانمندی علمی و مهارتی داوطلبان سلامت نه تنها از درخواست های مکرر ایشان بوده بلکه یک ضرورت می باشد. لذا خواهشمند است دستور فرمایید کارشناسان خبره و توانمند آن سازمان طی دو هفته آتی جهت آموزش داوطلبان سلامت همکاری لازم را با شبکه های بهداشت و درمان شهرستانها در این خصوص داشته و موضوعات کلیدی از جمله **امدادگری و حمایت روانی در شرایط اضطراری** را بصورت علمی و عملی جهت داوطلبان سلامت آموزش دهند.

دکتر فریبرز ایمانی

معاون امور بهداشتی و رئیس مرکز بهداشت استان

رونوشت بداد

« سرکار خانم دکتر انظم گرافندی رییس گروه محترم آموزش و ارتقا سلامت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی کرمانشاه
معاونت بهداشتی



تاریخ: ۱۴۰۴/۱۱/۱۴

پیوست: دارد

«همه برای ایران جوان»

«ایران جوان، پیش به سوی زندگی سالم تر»

جناب آقای حامد بهرامیان مدیر محترم روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی

با سلام و احترام

بدین وسیله به استحضار می‌رساند، با توجه به اهمیت آگاه‌سازی عمومی و ارتقای سطح دانش و ایمنی جامعه، این معاونت در نظر دارد از محتوای آموزشی تهیه‌شده با عنوان «**خود مراقبتی و کمک های اولیه در بحران نظامی**» جهت پخش دو قالب زیرنویس تلویزیونی استفاده نماید. محتوای مذکور با رویکردی کوتاه، ساده و قابل فهم برای عموم مردم تدوین شده و هدف آن انتقال پیام‌های ضروری و کاربردی در زمینه بحران می‌باشد. خواهشمند است دستور فرمایید هماهنگی لازم جهت پخش پیام های پیوست از طریق شبکه استانی زاگرس به عمل آید.

کیوان کنجوری
معاون اجرایی

رونوشت: یک

« سرکار خانم دکتر اعظم توانندی رئیس گروه محترم آموزش و ارتقا سلامت



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی کرمانشاه
معاونت بهداشتی

بسمه تعالی

شماره: ۱/۳۳۵۳۵-۷/۳۰ پ

تاریخ: ۱۴۰۴/۱۲/۲۶

پیوست: ندارد

«همه برای ایران جوان»



«سوانح و حوادث در کمین سلامت مردان»

سرکار خانم دکتر ناهید خادمی مدیر محترم روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی

با سلام و احترام

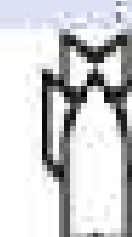
با عنایت به لزوم تقویت آموزش موضوعات دارای اولویت در شرایط بحرانی و به منظور ارتقای سطح آمادگی و تاب‌آوری جامعه، به استحضار می‌رساند مجموعه‌ای از کلیپ‌ها و پادگست‌های آموزشی با محوریت "خودمراقبتی در بحران‌های نظامی" توسط دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت متبوع تهیه و به پیوست (در قالب لوح فشرده) ارسال می‌گردد. نظر به نقش مؤثر رسانه ملی در اطلاع‌رسانی و آموزش همگانی، خواهشمند است دستور فرمایید نسبت به هماهنگی لازم جهت پخش کلیپ و پادگست‌های مذکور از طریق صدا و سیما مرکز استان در زمان‌های مناسب اقدام لازم صورت پذیرد.

همچنین مقتضی است گزارش اقدامات انجام‌شده و نتایج حاصل از هماهنگی و پخش برنامه‌ها به این معاونت ارسال گردد تا برای بهره‌برداری و اعلام به وزارتخانه مورد استفاده قرار گیرد.

دکتر مهرنوش آئین‌فر
معاون فنی معاونت بهداشتی کرمانشاه

رونوشت به:

* سرکار خانم دکتر اعظم گزاوندی رئیس گروه محترم آموزش و ارتقا سلامت



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی دولتی تبریز
معاونت بهداشتی



المجلة الدولية لدراسات حقوق الإنسان

كتاب الفقه على مذهب الإمام أحمد بن حنبل

doi:10.1017/S0022292412001710

[illegible]

تولید محصول
محصول ایران

1000

تحت إشراف: د. محمد عبد الحليم عبد الله



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی، عراقی، گرومانشاه
بهاوند بهداشتی



* يوافق عليه المجلس في 20/12/2012

7577-1994-10200000

陈其南 中国台湾

2004

2000-2001

[illegible]

Abstract

[illegible]

المادة ١٠٠

100

[illegible]

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی گرماباشه
مجله دانش پزشکی



* يوتي على اطلاع رسمي بملفه ذاته ¹⁰ على م. سلامة ¹¹

عدد من العلوم : رابط عمومي للتقانة علوم بـ ١٢٠٠٠٠ خدمات لم ياتي ثم عايناه

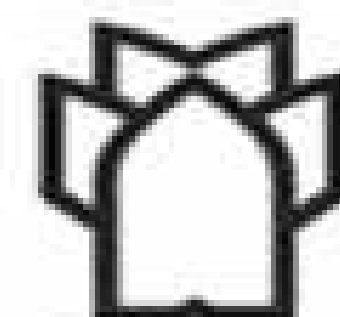
Journal of Management Education 35(1)

[illegible]

تاریخ ۱۳۰۲

[illegible]

Journal of Management Education 34(10)br/>© 2010 Sage Publications 10.1177/0022032110381111
http://jme.sagepub.com
hosted at
http://online.sagepub.com



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی کرمانشاه
معاونت بهداشتی



«جمعیت حجاز، سرمایہ و ثروت کشور»

جناب آقای گرویش ویسی مدیر محترم اداره نازرسی، ارزایی عملکرد و پاسخگویی به شکایات

یا سلام و احترام

در پاسخ به نامه شماره ۱۱۳۹۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ در خصوص اعلام اقدامات مرتبط با جوایز موضوعی جشنواره شهید رجایی، به پیوست فرم تکمیل شده "اطلاعات عملکرد دستگاه در خصوص محورهای موضوعی" و نیز مستندات اقدامات انجام شده در گروه آموزش و ارتقای سلامت این معاونت در قالب لوح فشرده به حضور ارسال می گردد.

دکتر مہر نوش آئین فر

معاون فنی معاونت بهداشتی گرمانشاه

روادى القوماء

د یو کار، علم او دینو اعظم کاروندی . . . نسو . . . هر یوه مجتهد اهورزی . و ارتقا سلامت.



برگزاری کمیته بحران با حضور رئیس ، معاون و کارشناسان ستادی مرکز
بهداشت شهرستان کرمانشاه

 <https://ble.ir/behdashtkermanshah>

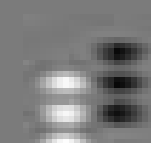
11:18 ۳۱۱

۲۹ خرداد

<h3>بیماران خبری چه آسیب هایی به ما می زنند</h3> <p>استوری، واتساپ، اینستا، تلویزیون، روز... آیا شما هم ذهنتون خسته و مضطرب و... بازرسون باشه، مغز ما ظرفیت محدودی</p>	<h3>فک شدن در اخبار، مطلق بود</h3> <p>سودگی ذهن بدون کمک به حل مشکل... گاهی خوبه، اما غرق شدن در اخبار بد... نه مشکلی رو حل می کنه، نه دنیا رو بهتر... فقط روان ما رو فرسوده می کنه.</p>
<h3>مغزت کمک کن جوش نیاب از اضطراب می گیریم</h3> <p>مغزت گول می خوره!</p> <p>با هر خبر بحرانی و جناس، مغز فکر می کنه... خطر کنار خودته! نمی تونه قریق بذاره بین «دیدن» بحران و... «تجربه کردنش».</p> <p>مغزمون، دائم در حالت دفاعی و هشداره...</p>	<h3>مغزت کمک کن جوش نیاب از اضطراب می گیریم</h3> <p>بعد از هر خبر بد، این کار رو بکن!</p> <p>قانون ۸-۷-۴ برای تنفس آرامش بخش... نوشیدن آب... نفس کردن بزرگ گل و گیاه... در کار مغزت احساس میکنه: «همه چی اوک»</p>
<h3>قانون ۸-۷-۴</h3> <p>تنفس آرامش بخش چیست؟</p> <p>تایه نفس عمیق بکشید، تو... مدت ۷ ثانیه نفس را در سینه نگه دارید... عرض ۸ ثانیه نفس را آرام بدهید، بر...</p>	<h3>بود مراقبتی از بیماران خبری</h3> <p>بیماران خبری هم یک نوع بیماران هستند...</p> <p>اخبار بد عمومی نداره... اما ذهن آدم ظرفیت محدودی داره... با «رفتار آگاهانه» از خودت محافظت کن.</p>

14:43

کانال پایگاه مقاومت حسن آباد (خانه بهداشت
ضمیمه حسن آباد)



۱۳۰۶ از ۱۳۱۹

✓ 11:22

غرق شدن در اخبار = مطلع بودن

فرسودگی ذهنی بدون کمک به حل مشکل

آگاهی خوبه. اما غرق شدن در اخبار بد.
نه مشکلی رو حل می‌کنه. نه دنیا رو بهتر.
فقط **روان ما رو فرسوده می‌کنه.**

✓ 11:22

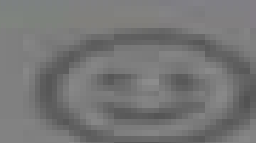
خود مراقبتی از بیماران خبری

بیماران خبری هم یک نوع بیماران هست

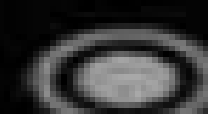
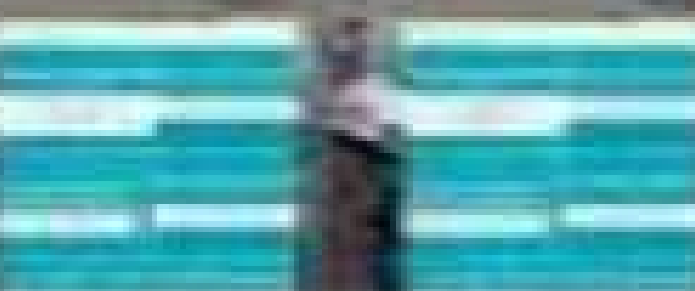
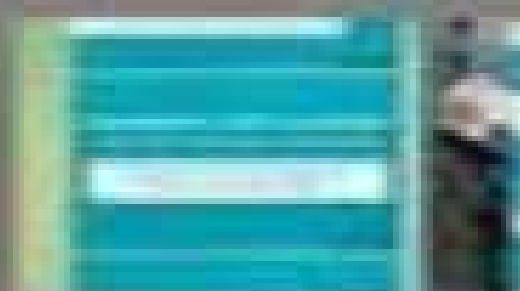
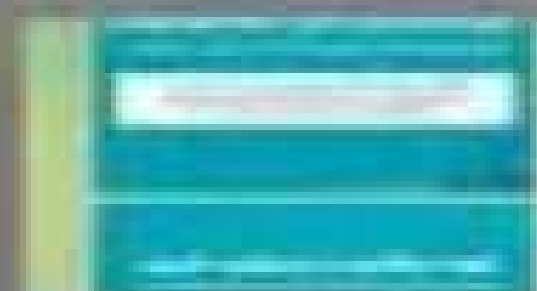
اخبار بد تمومی نداره...
اما ذهن آدم ظرفیت محدودی داره.
با «رفتار آگاهانه» از خودت محافظت کن.

سلام

یایگاه ۳

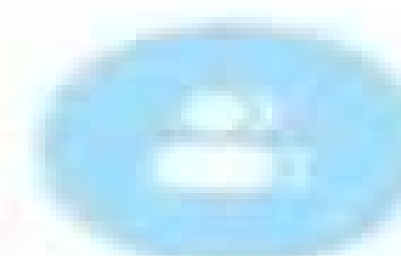


پیام



محلات ارتقا دهنده سلامت

۶۴ عضو



با دریافت آگهیانه از خودت محافظت کن.

از شما هم ذهنتون خسته و مضطرب یا خسته باشه. **سفر ما ظرفیت محدود**

استراتژی طلایی هدف: تکن مدیریت کن شروع کامل اخبار استرسناورده به جاش فقط ۳ بار امروز خبر چک کن هر بار حداکثر ۱ دقیقه	مقررت کمک کن جوش نه بعد از هر خبر به این کار رو بکن قانون ۳-۲-۱: ۳ ثانیه نفس از استنش بکنش، ۲ ثانیه نفس رو به بیرون آهسته آهسته بده، ۱ ثانیه نفس رو برگ کن و آهسته بکنش اگر مقررت انجامش میدی، هفته بی تو	قانون ۴-۷-۸ نفس از استنش بکنش چشمت ۴ ثانیه نفس رو به بیرون بده ۷ ثانیه نفس رو برگ کن و آهسته بکنش ۸ ثانیه نفس رو برگ کن و آهسته بکنش
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

۱۱:۳۰

امروز

زینب روشنی

● چگونه از سالمندان در بحران های اجتماعی مراقبت کنیم؟

● دکتر اسداللهی، دانشیار و مدیرگروه سالمندشناسی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز:

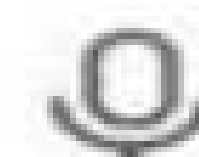
● بسیاری از سالمندان با مشکلات مزمن جسمی مانند فشار خون بالا، دیابت، بیماری های قلبی یا حتی بیماری آلزایمر و از کار افتادگی مواجه هستند که این عوامل ضرورت مراقبت از آنها را در شرایط بحرانی پررنگ تر می کند.

● فراهم کردن سیستم های ارتباطی برای اطلاع رسانی سریع به سالمندان و خانواده ها می تواند تأثیر بسزایی در مراقبت سالمندان از خطرات داشته باشد.

● ...



پیام خود را یادداشت کنید



در شرایط حملات هوایی با کودکان چطور رفتار کنیم؟

- ابتدا نگرانی و صدای مادر اولین تکیه کلام آن‌هاست.
- کودکان بیش از هر چیز رفتار و احساسات مادر را می‌پندارند.
- با زبان ساده بگویید: گاهی در دنیا کشورها اختلاف دارند. اما ما عراقی، نو هستیم.
- به آن‌ها اطمینان بدهید، که قربانی اختطاف نیستید.
- اختطاف شما را از دستمان دور می‌خواند. خودتان را قویتر کنید تا بتواند با دشمنان آن‌ها مقابله کند.
- به آن‌ها بگویید روزی که با اختطاف کنند.
- خواب، غذا، بازی و حتی صحبت کردن با آن‌ها به کودکان می‌دهد.
- شما به کودکان اطمینان بدهید.
- حتی با شرایط کوچک مثل روشن کردن چراغ قوه صحبت کنید اختطاف. آب دادن به کودکان به کودکان حس امنیت.

نکات مهم ایمنی در حملات هوایی

• آگاه باشید •

برای کسب اطلاعات به توصیه‌های رسمی دولت و منابع خبری معتبر تکیه کنید. از شایعات و اطلاعات نادرست خودداری کنید.

• **پنک کپت اضطراری تهیه کنید.**

لوازم ضروری مانند آب، غذای فاسد نشدن، کیت کمک‌های اولیه، رادیو و داروها را جمع‌آوری کنید.

• **حرکت را محدود کنید.**

در یک مکان امن بمانید و سفرهای غیرضروری را به حداقل برسانید. اگر مجبور به بیرون رفتن هستید، از محیط اطراف خود آگاه باشید و اطلاعات امنیتی را انجام دهید.

• **برای قطع برق آماده شوید.**

نورپردازی جایگزین، مانند چراغ قوه یا لامپ‌های باتری‌دار، و رادیو برای شارژ دستگاه‌ها (مثلاً شارژر دستی) داشته باشید.

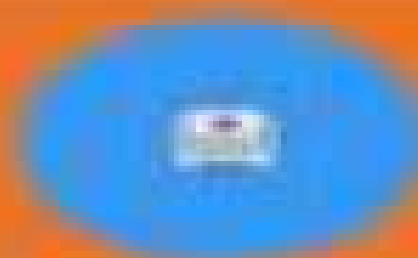
• **ایمنی در برابر آتش‌سوزی را رعایت کنید.**

فضای خود را از مواد قابل اشتعال پاک کنید و سیگارهای آب و شن را به راحتی در دسترس نداشته باشید. آماده‌ایز

• **تفان را به حداقل برسانید.**

تفان‌های نفتی غیرضروری را محدود کنید تا از شلوفت بیش از حد سیستم ابرایشی جلوگیری شود.

پیام خود را یادداشت کنید



سفیران سلامت رشیدی

37 members



From خانم

۴ نکته ساده و مهم موقع بمباران هوایی



نکته به پنجره

در فضای مرکزی و قسمت های داخلی ساختمان که فاقد پنجره هست، پناه بگیرید.



نکته به آسانسور

در شرایط اضطراری به جای استفاده از آسانسور، تنها از پله استفاده کنید.



نکته به ترکش

در هنگام حملات هوایی استفاده از پوشش محافظ ساده مانند پتو و منگافه می تواند نقش محافظت کننده در برابر ترکش داشته باشند.



نکته به آتش

جهت پیشگیری از آتش سوزی در صورت امکان گاز و برق ساختمان را قطع کنید.



بک بهداشت درمان و آموزش پزشکی | برای هم باشیم

09:49

خ

Forwarded message
From عباسی خانم



از کودکان خود محافظت کنیم

در شرایط حساس کنونی به منظور حفظ سلامت و مراقبت از کودکان در برابر بیماری های واگیر ، جهت انجام واکسیناسیون کودکان خود به مراکز جامع سلامت ، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت مراجعه نمایید .

12:58



Message



وبدا | ایمیل | نقشه سایت | آگهیگاه دیجیتال | پورتال علمی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی کرمانشاه
مرکز بهداشت شهرستان کرمانشاه

English
العربية

مرکز بهداشت شهرستان کرمانشاه | مرکز آموزش بیماری | خانه های بهداشت | پایگاه های سلامت شهری | مراکز سلامت روستایی | مراکز سلامت شهری | واحدهای تخصصی | درباره ما

وبدا یعنی ارتباطی آسان با خدمات بهداشتی

سلامت های آنلاین
و خدمات دیجیتال

وزارت بهداشت
(تولید محتوا)

مطالعه آسان

خدمات بهداشتی

دریافت خدمات

تولید آیین نامه ها

مجمع خبری سلامت

پایگاه های سلامت

دانلود نرم افزار

خود مراقبتی از بیماران خبری
بیماران خبری هم یک نوع بیماران هست

اخبار بد عمومی نداره...
اما ذهن آدم ظرفیت محدودی داره.
با «رفتار آگاهانه» از خودت محافظت کن.

دبابت

درباره خود مراقبتی

نرم افزارهای سلامت

نرم افزارهای سلامت

نرم افزارهای سلامت



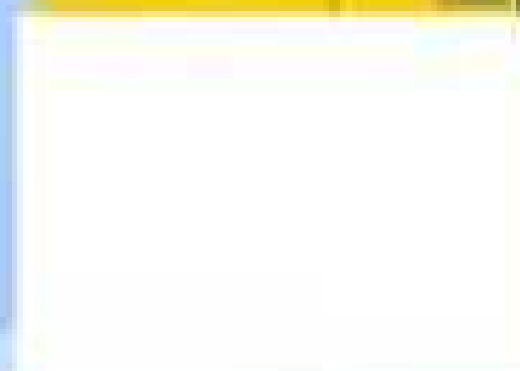
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی کرمانشاه
مرکز بهداشت شهرستان کرمانشاه

🔍

English

العربية

صفحه اصلی | درباره ما | واحد های ستادی | مراکز سلامت شهری | مراکز سلامت روستایی | پایگاه های سلامت شهری | خانه های بهداشت | مرکز آموزش بهداشت | آزمایشگاه آب شهرستان



چرا اضطراب می گیریم؟

مغزت گول می خوره!

با هر خبر بحرانی و حساس، مغز فکر می کنه
خطر کنار خودته!
نمیتونه فرق بذاره بین «دیدن» بحران و
«تجربه کردنش».

مغزمون، دائم در حالت دفاعی و هشداره ...

